

PLAN DE SOSTENIBILIDAD DEL DEPARTAMENTO

Medidas para el Ahorro de Energía

1. Equipos de Informática (página 1)
 - a. Configurar Ahorro de Energía en Windows 7 (pág. 2)
 - b. Configurar Ahorro de Energía en Windows 8/10 (pág. 5)
2. Calefacción/Aire acondicionado (pág. 9)
3. Iluminación (pág. 9)

1º) Equipos de ofimática. Se recomienda configurar los ordenadores en “ahorro de energía” y apagar todos los equipos de ofimática (impresora, ordenador, scanner, etc) cuando no se vayan a utilizar durante un tiempo prolongado.

Activar el sistema de ahorro de energía puede reducir el consumo de electricidad hasta un 50%. Por otra parte, apagar el ordenador, impresoras y demás aparatos eléctricos una vez finalizada la jornada de trabajo supone importantes ahorros energéticos. Esta medida adquiere una mayor importancia en fines de semana y periodos vacacionales. Igualmente, conviene apagar el ordenador si vamos a estar inactivos durante más de una hora (los equipos consumen una energía mínima incluso apagados, por lo que es deseable desconectar también el alimentador de corriente al final de la jornada). Apagaremos la pantalla del ordenador cuando no se esté utilizando (reuniones, desayuno,...), y recordemos que el único protector de pantalla que ahorra energía es negro (es deseable configurarlo para que se active tras 10 minutos de inactividad).

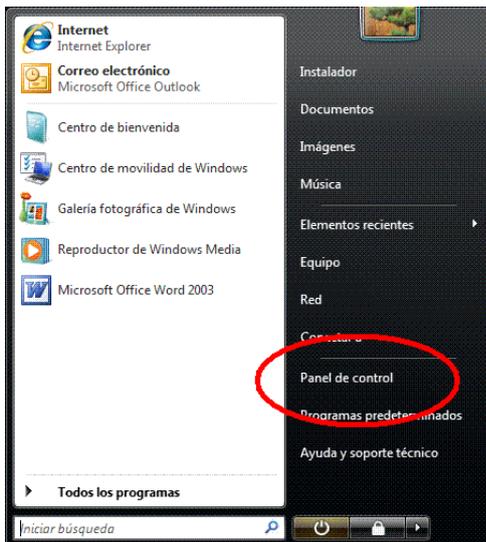
El modo de configurar este ahorro de energía dependerá del sistema operativo utilizado y su versión (Windows, MacOSx). A continuación detallamos los pasos a seguir para la configuración de Windows en su versión 7 y 10 que son los sistemas operativos más comunes en los equipos instalados en el Departamento de Organización de Empresas II.

CONFIGURACIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA EN WINDOWS 7

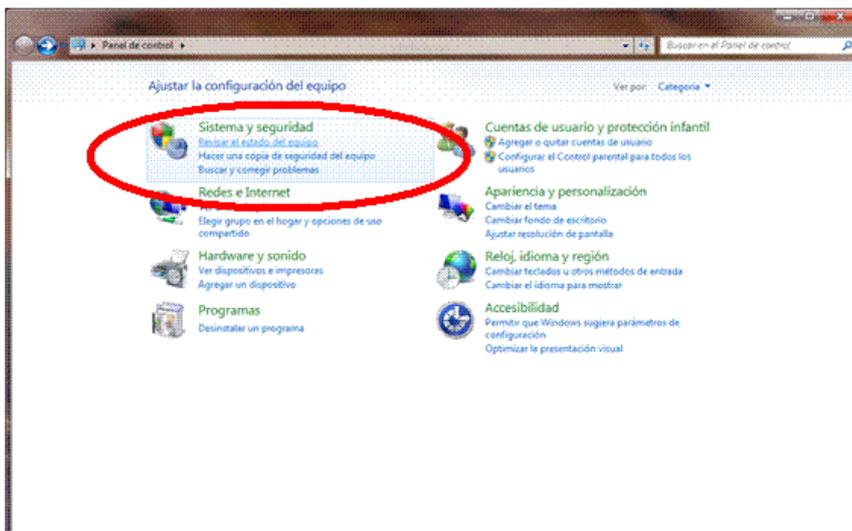
Si el equipo no comparte nada (vg. Impresora en red) y utilizamos únicamente el navegador, el cliente de correo y aplicaciones instaladas en el propio equipo, aconsejamos configurar el apagado automático del monitor al cabo de 10 minutos, la suspensión automática a los 20 y la hibernación a los 30 minutos de inactividad. Al final de la jornada, aconsejamos apagar el equipo o bien hibernarlo.

Para poder configurar las opciones de ahorro de energía necesitaremos la contraseña de administrador del equipo. Los pasos a seguir son:

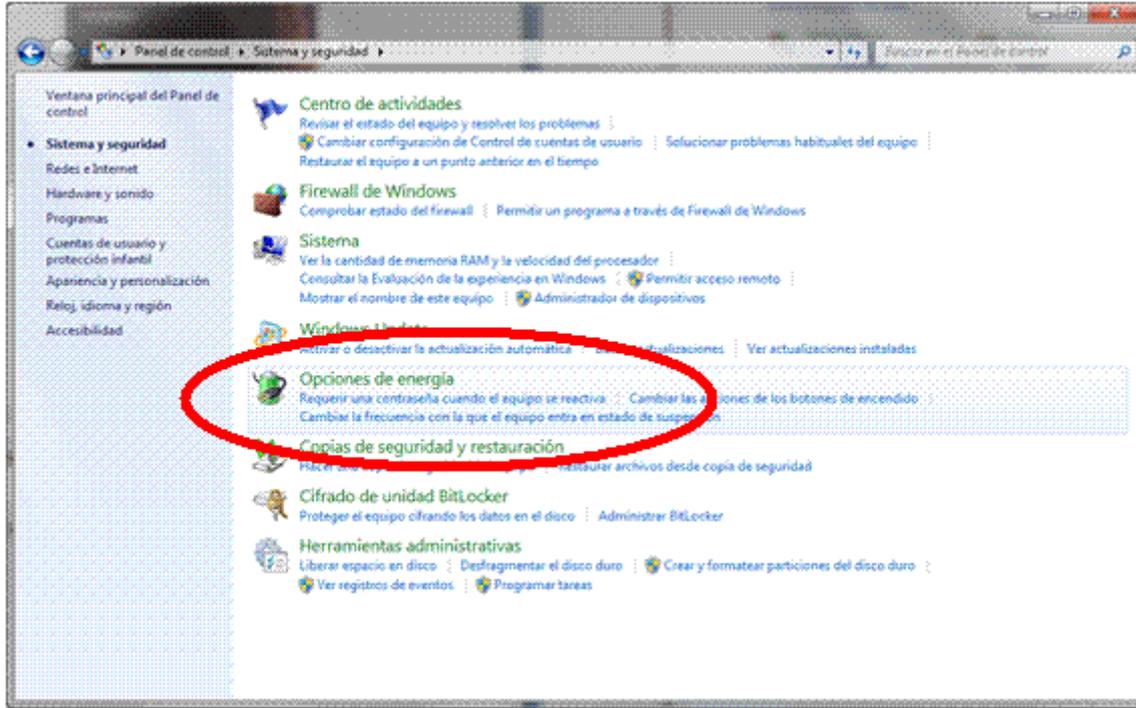
1º) Abrir el Panel de Control a través del menú de Inicio:



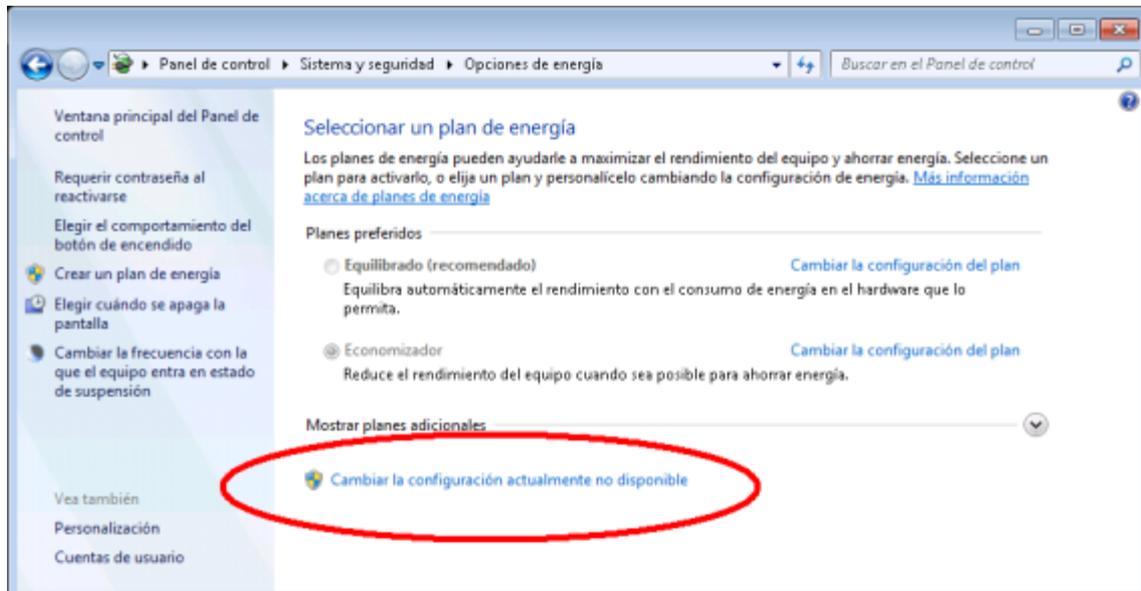
2º) Seleccionar la opción Sistema y Seguridad



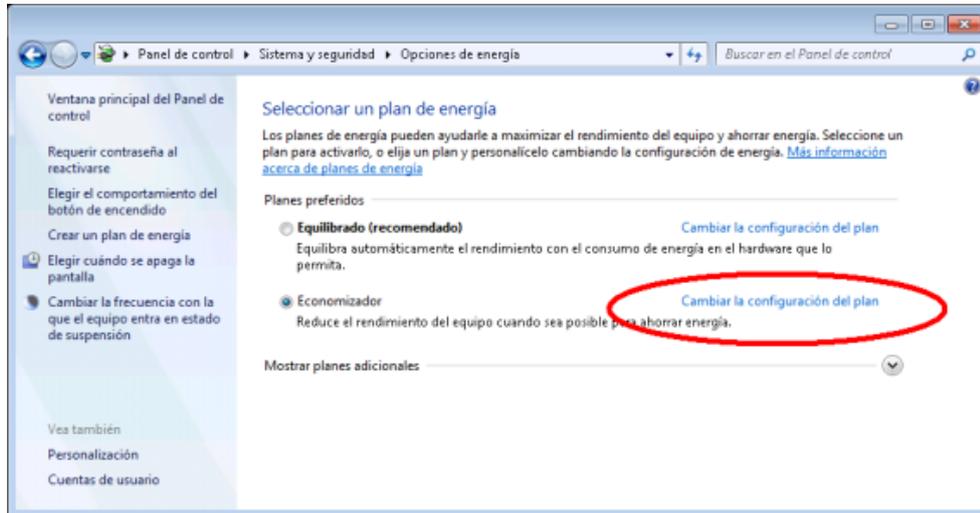
3º) Seleccionar las Opciones de Energía:



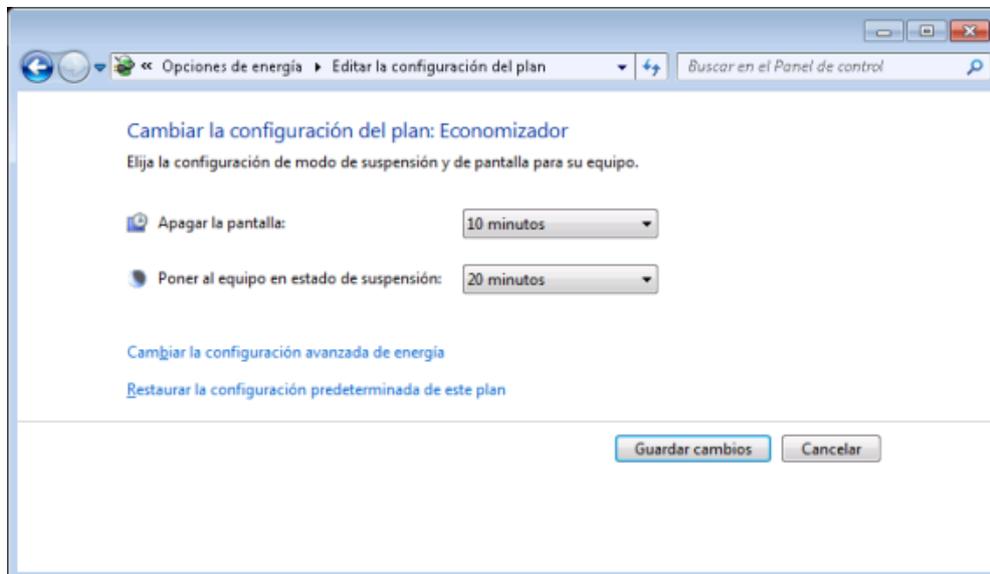
4º) Si aparece la opción de Cambiar la configuración actualmente no disponible, seleccionarla:



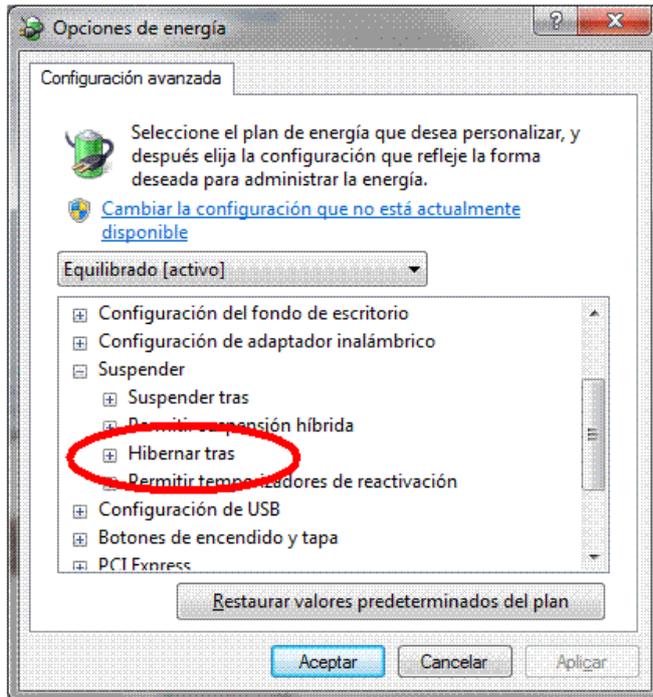
4º) Elegir el Plan de Ahorro de Energía y personalizar la configuración seleccionando Cambiar la configuración del plan:



5º) Ahora podemos configurar el tiempo tras el cual el equipo, cuando no esté activo, apaga el monitor y se suspende (es posible que tengamos que pulsar de nuevo Cambiar la configuración actualmente no disponible):

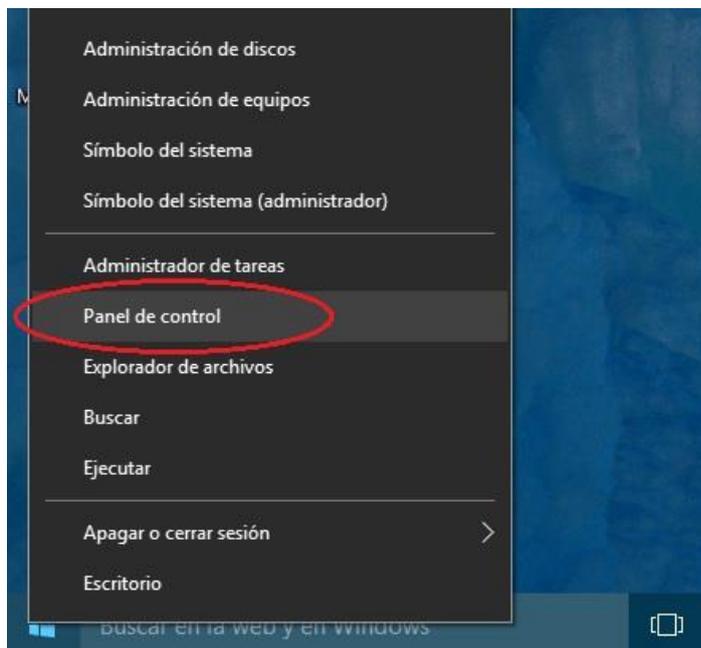


6º) En Windows 7, dentro de Cambiar la configuración Avanzada de Energía, en el apartado Suspende podemos activar también el tiempo tras el cual queremos que el sistema pase a Hibernación (tras pulsar el botón Aceptar quedará configurado)

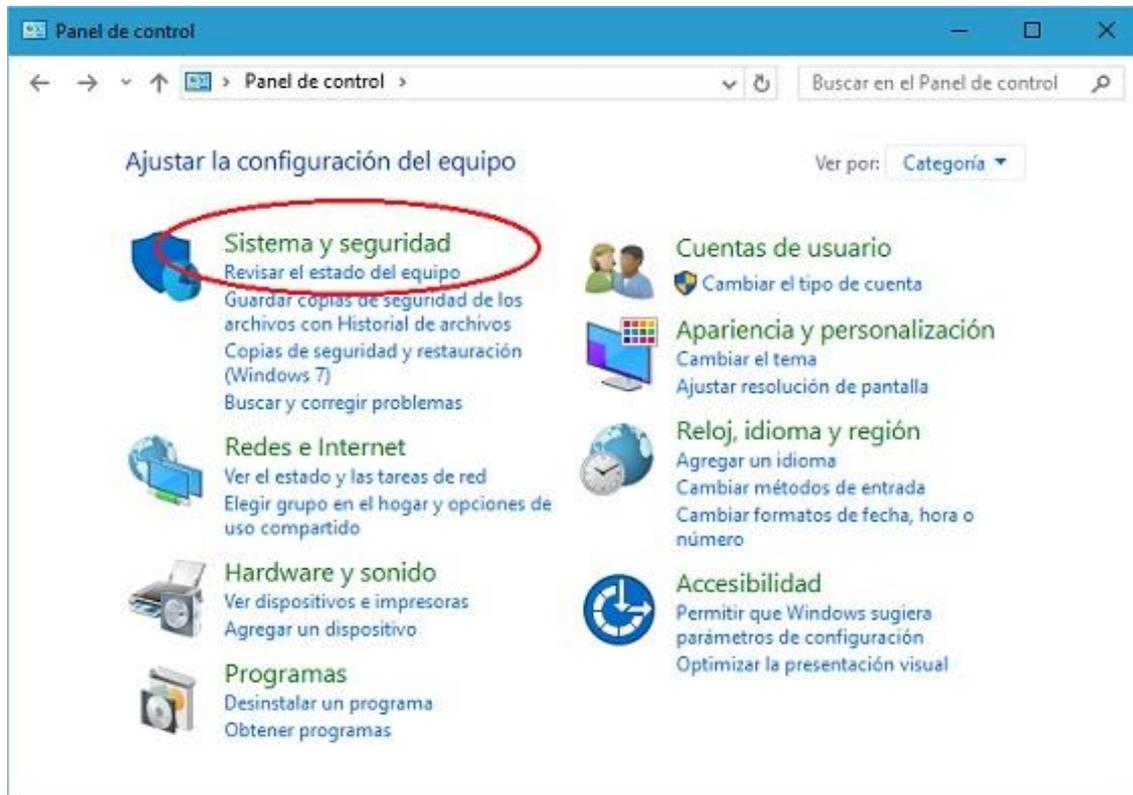


CONFIGURACIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA EN WINDOWS 8/10

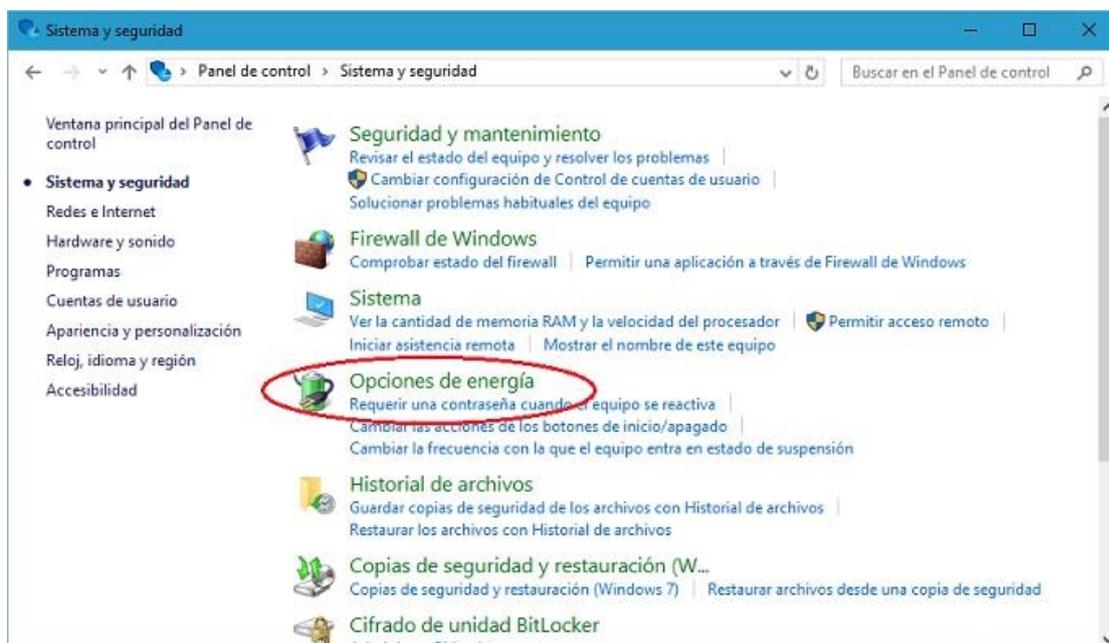
1º) Seleccionar panel de control



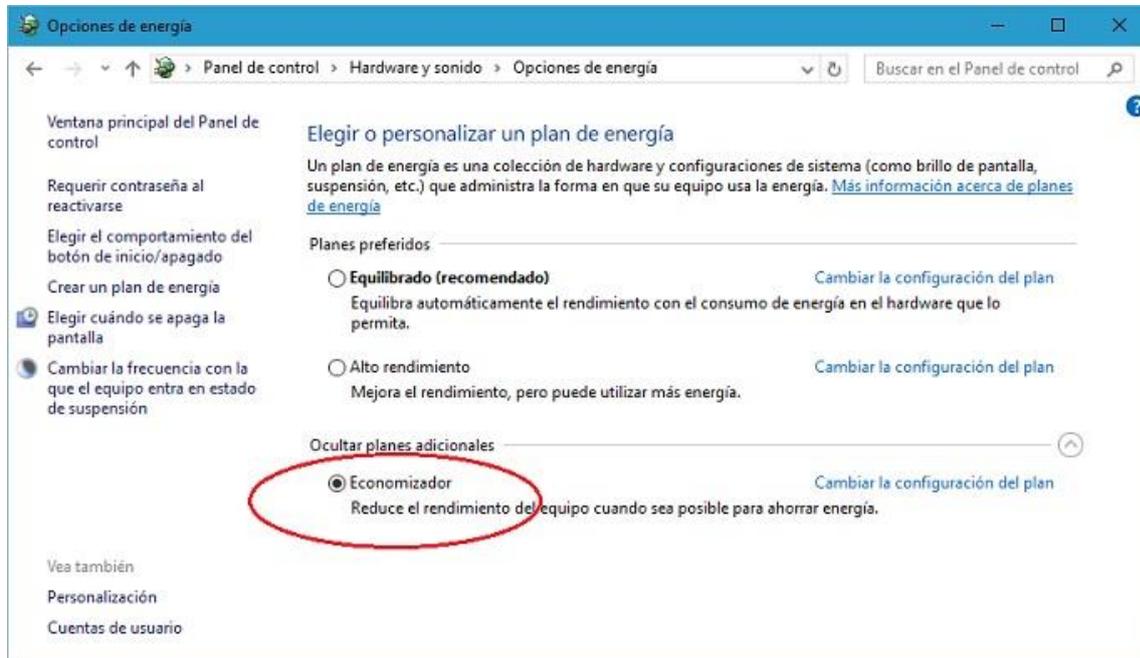
2º) Abrir Sistema y seguridad



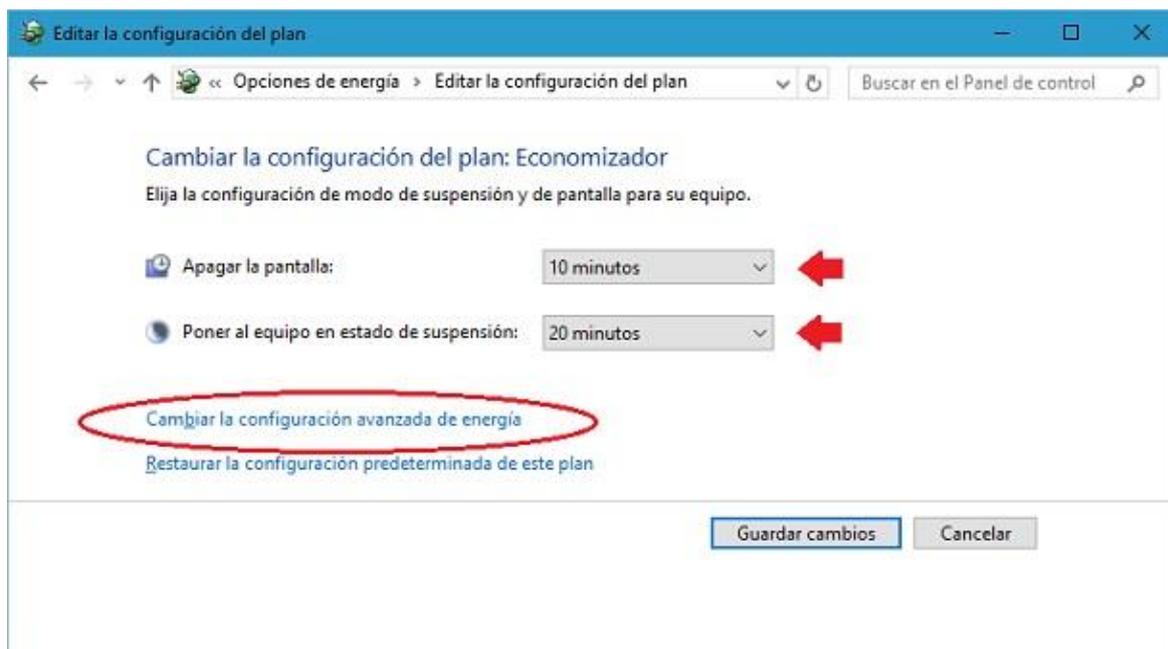
3º) Seleccionar Opciones de Energía



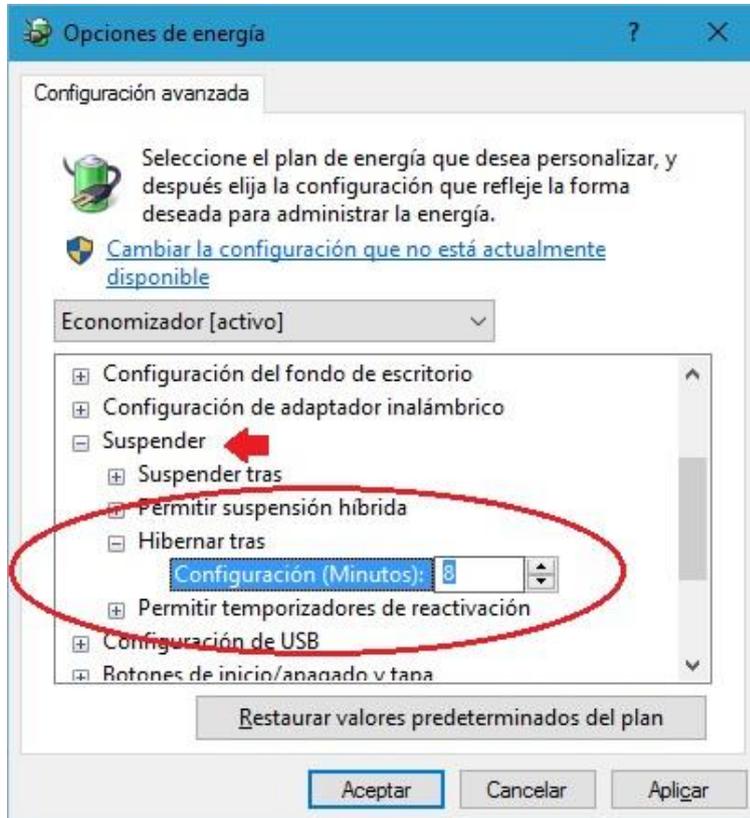
4º) Seleccionar Economizador y pulsar sobre Cambiar la configuración del plan



5º) Cambiar los tiempos a los recomendados. Pulsar sobre Cambiar la configuración avanzada de energía de energía



5º) Establecer los minutos tras los que el ordenador hibernará. Pulsar aceptar y la configuración se habrá completado





2º) Calefacción/aire acondicionado

Respecto de la calefacción, cerrar las válvulas de los radiadores cuando no se está haciendo uso de los despachos y procurar que la temperatura en el espacio no sea demasiado elevada. Cuando se utilice el aire acondicionado, debemos de tener en cuenta que el Ministerio de Industria aconseja que se debe fijar el termostato en 24 grados, pero el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDEA considera que el cuerpo se debe adaptar a la temperatura del verano, y se debe ir con ropa más ligera y poner el termostato en 26 grados. Debemos ser conscientes de que la diferencia máxima entre la temperatura que haya en el exterior y en el interior debe ser de 12 grados. Cada grado de diferencia que pongamos supondrá consumir un 8% más de energía.

3º) Iluminación

Procurar aprovechar al máximo la luz natural disponible. Encender las luces sólo cuando sea necesario, y apagar las mismas cuando no se vayan a necesitar. Esto es de aplicación tanto en los despachos, como en las clases y seminarios. Al terminar la jornada laboral no olvidar apagar las luces.