



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD DEL DEPARTAMENTO

Medidas para el Ahorro de Energía

- 1. Equipos de Informática (página 1)
  - a. Configurar Ahorro de Energía en Windows 7 (pág. 2)
  - b. Configurar Ahorro de Energía en Windows 8/10 (pág. 5)
- 2. Calefacción/Aire acondicionado (pág. 9)
- 3. Iluminación (pág. 9)

1º) Equipos de ofimática. Se recomienda configurar los ordenadores en "ahorro de energía" y apagar todos los equipos de ofimática (impresora, ordenador, scanner, etc) cuando no se vayan a utilizar durante un tiempo prolongado.

Activar el sistema de ahorro de energía puede reducir el consumo de electricidad hasta un 50%. Po otra parte, apagar el ordenador, impresoras y demás aparatos eléctricos una vez finalizada la jornada de trabajo supone importantes ahorros energéticos. Esta medida adquiere una mayor importancia en fines de semana y periodos vacacionales. Igualmente, conviene apagar el ordenador si vamos a estar inactivos durante más de una hora (los equipos consumen una energía mínima incluso apagados, por lo que es deseable desconectar también el alimentador de corriente al final de la jornada). Apagaremos la pantalla del ordenador cuando no se esté utilizando (reuniones, desayuno,...), y recordemos que el único protector de pantalla que ahorra energía es negro (es deseable configurarlo para que se active tras 10 minutos de inactividad).

El modo de configurar este ahorro de energía dependerá del sistema operativo utilizado y su versión (Windows, MacOSx). A continuación detallamos los pasos a seguir para la configuración de Windows en su versión 7 y 10 que son los sistemas operativos más comunes en los equipos instalados en el Departamento de Organización de Empresas II.





# **CONFIGURACIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA EN WINDOWS 7**

Si el equipo no comparte nada (vg. Impresora en red) y utilizamos únicamente el navegador, el cliente de correo y aplicaciones instaladas en el propio equipo, aconsejamos configurar el apagado automático del monitor al cabo de 10 minutos, la suspensión automática a los 20 y la hibernación a los 30 minutos de inactividad. Al final de la jornada, aconsejamos apagar el equipo o bien hibernarlo.

Para poder configurar las opciones de ahorro de energía necesitaremos la contraseña de administrador del equipo. Los pasos a seguir son:

1º) Abrir el Panel de Control a través del menú de Inicio:



2º) Seleccionar la opción Sistema y Seguridad

🕤 🖬 > Panel de control >			<ul> <li>4+ Suscencen et Panet de canonal</li> </ul>	م
Ajustar	la configuración del equipo		Verpor Categoria *	
<b>N</b>	Sistema y seguridad Revisar el estado del esuisoo Hacer una copia de seguridad del equipo Buicar y correge problemas	3	Cuentas de usuario y protección infantil Pagregar o quitar eventas de usuario Configurar el Coetrol parental para todos los usuanos	
<u>.</u>	Redes e Internet flegir grupo en el hoger y opciones de uso compartido		Apariencia y personalización Cambiar el tema Cambiar fondo de escritorio Agustar resolución de pantalla	
	Hardware y sonido Ver dispositivos e impresoras Agregar un dispositivo	8	Reloj, idioma y región Gentiar techdos o otros métodos de entrada Cambiar el idioma para mostrar	
R.	Programas Besinstatar un programa	G	Accesibilidad Permitre que Windows sugiere parimetros de configoración Optimizar la presentación visual	



## 3º) Seleccionar las Opciones de Energía:



4º) Si aparece la opción de Cambiar la configuración actualmente no disponible, seleccionarla:

			x
G	💽 🗢 🗃 🕨 Panel de control	Sistema y seguridad + Opciones de energía # 49 Buscar en el Panel de control	Q
•	Ventana principal del Panel de control Requerir contraseña al reactivarse Elegir el comportamiento del botón de encendido Crear un plan de energía Elegir cuándo se apaga la	Seleccionar un plan de energía         Los planes de energía pueden ayudarle a maximizar el rendimiento del equipo y ahorrar energía. Seleccione un plan para activarlo, o eligi un plan y personalícelo cambiando la configuración de energía. Más información acerca de planes de energía         Planes preferidos         © Equilibrado (recomendado)         Cambiar la configuración del plan         Equilibra automáticamente el rendimiento con el consumo de energía en el hardware que lo receitor	Ð
,	pantalla Cambiar la frecuencia con la que el equipo entra en estado de suspensión		
	Vea también	Mostrar planes adicionales 🛛 🐨	
	Personalización		
	Cuentas de usuario		





4º) Elegir el Plan de Ahorro de Energía y personalizar la configuración seleccionando Cambiar la configuración del plan:

		• ×
😋 🕞 🗢 🗃 🕨 Panel de control	<ul> <li>Sistema y seguridad + Opciones de energía</li> <li> <i>4 y 4 y 4 y 4</i> </li> </ul>	Q
Ventana principal del Panel de control Requerir contraseña al reactivarse Elegir el comportamiento del botón de encendido	Seleccionar un plan de energía Los planes de energía pueden ayudarle a maximizar el rendimiento del equipo y ahorrar energía. Seleccione un plan para activarlo, o elija un plan y personalicelo cambiando la configuración de energía. <u>Más información acerca de planes de energía</u> Planes preferidos	Ð
Crear un plan de energía Elegir cuándo se apaga la pantalla	Equilibrado (recomendado) Cambiar la configuración del plan Equilibra automáticamente el rendimiento con el consumo de energía en el hardware que lo permita.	
Cambiar la frecuencia con la que el equipo entra en estado de suspensión	Economizador Cambiar la configuración del plan Reduce el rendimiento del equipo cuando sea posible per ahorrar energía.	>
	Mostrar planes adicionales	
Vea también		
Personalización		
Cuentas de usuario		

5<sup>o</sup>) Ahora podemos configurar el tiempo tras el cual el equipo, cuando no esté activo, apaga el monitor y se suspende (es posible que tengamos que pulsar de nuevo Cambiar la configuración actualmente no disponible):

🕥 🗣 📽 « Opciones de energía 🕨 Editar la configurac	ión del plan • 47 Buscar en el Panel de control
Cambiar la configuración del plan: Ecc Elija la configuración de modo de suspensión y de	pnomizador e pantalla para su equipo.
🕑 Apagar la pantalla:	10 minutos 🔹
9 Poner al equipo en estado de suspensión:	20 minutos 🔹
Cam <u>b</u> iar la configuración avanzada de energía <u>R</u> estaurar la configuración predeterminada de est	e plan
	Guardar cambios Cancelar



6º) En Windows 7, dentro de Cambiar la configuración Avanzada de Energía, en el apartado Suspender podemos activar también el tiempo tras el cual queremos que el sistema pase a Hibernación (tras pulsar el botón Aceptar quedará configurado)

Opciones de energía	5	×
Configuración avanzada		
Seleccione el plan de energía que desea perso después elija la configuración que refleje la fo deseada para administrar la energía.	onalizar, y orma <u>nte</u>	
Equilibrado [activo]		
<ul> <li>              E Configuración del fondo de escritorio E Configuración de adaptador inalámbrico Suspender      </li> </ul>		•
<ul> <li>☑ Suspender tras</li> <li>☑ Domition monsión híbrida</li> <li>☑ Liberratura</li> </ul>		
<ul> <li>Permitir temperizadores de reactivación</li> <li>Configuración de USB</li> </ul>		
Botones de encendido y tapa		
<u>R</u> estaurar valores predeterminados	del plan	
Aceptar	Aplig	ar

# CONFIGURACIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA EN WINDOWS 8/10

## 1º) Seleccionar panel de control





#### Departamento de Organización de Empresas II

### 2º) Abrir Sistema y seguridad



## 3º) Seleccionar Opciones de Energía







Departamento de Organización de Empresas II

Versión 1.1 año 2020

# 4º) Seleccionar Economizador y pulsar sobre Cambiar la configuración del plan

← → × ↑ 🗃 > Panel de co	ontrol 🔸 Hardware y sonido 🔸 Opciones de energía	ٽ ~	Buscar en el Panel de control	9
Ventana principal del Panel de control	Elegir o personalizar un plan de energía			
Requerir contraseña al reactivarse	Un plan de energía es una colección de hardware y configura suspensión, etc.) que administra la forma en que su equipo u de energía	aciones de sistema usa la energía. <u>Má</u>	a (como brillo de pantalla, s información acerca de planes	
Elegir el comportamiento del botón de inicio/apagado	Planes preferidos			
Crear un plan de energia	🔿 Equilibrado (recomendado)	Camb	iar la configuración del plan	
<ul> <li>Elegir cuándo se apaga la pantalla</li> </ul>	Equilibra automáticamente el rendimiento con el cons permita.	umo de en <mark>e</mark> rgía e	n el hardware que lo	
Cambiar la frecuencia con la que el equipo entra en estado de suspensión	<ul> <li>Alto rendimiento</li> <li>Mejora el rendimiento, pero puede utilizar más energia</li> </ul>	Camb a.	iar la configuración del plan	
	Ocultar planes adicionales			
(	Economizador Reduce el rendimiento del equipo cuando sea posible	Camb para ahorrar energ	iar la configuración del plan gía.	
Vea también				
Personalización				
Cuentas de usuario				

5º) Cambiar los tiempos a los recomendados. Pulsar sobre Cambiar la configuración avanzada de energía

l Editar la configuración del plan			<del>_</del>		×
← → → ↑ 🍃 « Opciones de energía → Editar la configuración del	i plan 🔍	0	Buscar en el Panel de c	ontrol	Q
Cambiar la configuración del plan: Economizad Elija la configuración de modo de suspensión y de pantalla pa	or ra su equipo.				
Apagar la pantalla: 10 minutos	×	+			
Poner al equipo en estado de suspensión: 20 minutos	~	+			
Cambiar la configuración avanzada de energía Restaurar la configuración predeterminada de este plan					
	Guard	lar cambi	os Cancelar		





5º) Establecer los minutos tras los que el ordenador hibernará. Pulsar aceptar y la configuración se habrá completado

🤪 Opciones de energía	?	×
Configuración avanzada		
Seleccione el plan de energía que desea perso después elija la configuración que refleje la fo deseada para administrar la energía. Cambiar la configuración que no está actualmen disponible	onalizar, y orma <u>te</u>	
Economizador [activo] V		
<ul> <li>★ Configuración del fondo de escritorio</li> <li>★ Configuración de adaptador inalámbrico</li> <li>← Suspender</li> <li>★ Suspender tras</li> </ul>		^
<ul> <li>Permitir suspensión híbrida</li> <li>Hibernar tras</li> <li>Configuración (Minutos): </li> <li>Permitir temporizadores de reactivación</li> </ul>	>	
Configuración de USB     Botones de inicio/anagado y tapa		~
<u>R</u> estaurar valores predeterminados	del plan	
Aceptar Cancelar	Apl	i <u>c</u> ar



# 2º) Calefacción/aire acondicionado

Respecto de la calefacción, cerrar las válvulas de los radiadores cuando no se está haciendo uso de los despachos y procurar que la temperatura en el espacio no sea demasiado elevada. Cuando se utilice el aire acondicionado, debemos de tener en cuenta que el Ministerio de Industria aconseja que se debe fijar el termostato en 24 grados, pero el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDEA considera que el cuerpo se debe adaptar a la temperatura del verano, y se debe ir con ropa más ligera y poner el termostato en 26 grados. Debemos ser conscientes de que la diferencia máxima entre la temperatura que haya en el exterior y en el interior debe ser de 12 grados. Cada grado de diferencia que pongamos supondrá consumir un 8% más de energía.

## 3º) <u>Iluminación</u>

Procurar aprovechar al máximo la luz natural disponible. Encender las luces sólo cuando sea necesario, y apagar las mismas cuando no se vayan a necesitar. Esto es de aplicación tanto en los despachos, como en las clases y seminarios. Al terminar la jornada laboral no olvidar apagar las luces.